

MÅ BRA LÖRDAG FÖR LÄRARE

den 27 april 2019

Hanaholmen – kulturcentrum för Sverige och Finland

9.30 Frukost, restaurang Johannes

10.00 Positiv psykologi

neuropsykolog, FD Åse Fagerlund, Folkhälsan

En introduktion till hur nya metoder inom positiv psykologi kan användas för att öka välbefinnande, styrka, glädje och medkänsla hos barn och vuxna.

11.30 Bensträckare

11.45 Arbetshandledning för att öka arbetsförmåga och motivation

arbetshandledare Ilona Salonen

12.30 Lunch, restaurang Johannes

13.15 Arbetshandledning fortsätter

14.15 Utomhusaktivitet

15.00 Möjlighet till bastubad, förfriskningar

Ytterligare information: programkoordinator Liisa Suomela, liisa.suomela@hanaholmen.fi