

## MÅ BRA-LÖRDAG FÖR LÄRARE

den 27 april 2019 kl. 9.30 – 16.30

Hanaholmen – kulturcentrum för Sverige och Finland  
Hanaholmsstranden 5, 02100 Esbo

9.30 F r u k o s t, restaurang Johannes

10.00 Positiv psykologi, neuropsykolog FD Åse Fagerlund, Folkhälsan

*En introduktion till hur nya metoder inom positiv psykologi kan användas för att öka välbefinnande, styrka, glädje och medkänsla hos barn och vuxna.*

11.30 Bensträckare

11.45 Arbetshandledning för att öka arbetsförmåga och motivation,  
arbetshandledare Ilona Salonen

12.30 L u n c h, restaurang Johannes

13.15 Arbetshandledning fortsätter

14.15 Konstrundvandring på Hanaholmen, Maaretta Jaukkuri

15.00 E f t e r m i d d a g s k a f f e, möjlighet till bastubad kl.15-16.30

Vid frågor kontakta programkoordinator Liisa Suomela, [liisa.suomela@hanaholmen.fi](mailto:liisa.suomela@hanaholmen.fi)

