

## Varför är regler viktiga? s.6-7

beroendeframkallande	riippuvuutta aiheuttava
beslutsfattande	päätöksenteko
bli beroende	tulla riippuvaiseksi
hjärna, -an	aivot
en regel	sääntö
ett skäl	syy, aihe
ett undantag	poikkeus
en fjärdeklassare	nelosluokkalainen
frontallob, -en	otsalohko
ett gräl	riita
gränssättning, -en	rajojen laittaminen
konsekvent	johdonmukainen
läggdags	nukkumaanmeno aika
obegränsad	rajoittamaton, rajaton
pigg	pirteä
problemlösning, -en	ongelmanratkaisu

rigid	taipumaton
skrivna i sten	kiveen kirjoitetut
skärmtid, -en	ruutu aika
att somna	nukahtaa
trubbel	hankaluus
trygghet, -en	turvallisuus, turva
att uppfostra	kasvattaa
att upprätthålla	ylläpitää
att uttrycka	ilmaista, lausua
att utveckla	kehittää
vägledning	ohjaaminen, ohjaus, neuvonta