

Olika grepp och kast

en arm, -en = käsivarsi

en axel, -n = olkapää, hartia

bakåt = taaksepäin

bred = leveä

ett grepp, -et = ote

framåt = eteenpäin

en handled, -en = ranne

hålla i = pitää kiinni

en höft, -en = lanne, lonkka

högerhänt = oikeakätinen

i riktning mot = jonkin suuntaisesti

ett kast, -et = heitto

kasta = heittää

knyta = puristaa, sitoa

knyta näven = puristaa kätensä nyrkkiin

en kropp, -en = keho

ett knä, -et = polvi

ett mål, -et = maali

ovanpå = päällä

ett löst grepp = löyhempi ote

rotera = kiertää

släppa = päästää irti

en tå, -n = varvas

under = alla, alapuolella

vänsterhänt = vasenkätinen

tummen = peukalo

pekfingret = etusormi

långfingret = keskisormi

ringfingret = nimetön

lillfingret = pikkusormi

Regler

en bana, -n = rata

få = harva

ett hinder, hindret = este

ett hål, -et = reikä (tässä kori)

ett kast, -et = heitto

ett mål, -et = maali

ett område, -et = alue

en pil, -en = nuoli

ett resultat, -et = tulos

en regel, -n = sääntö

ett spelområde, -et = pelialue

ett straffkast, -et = rangaistusheitto

vänster = vasen

höger = oikea

Att tänka på

bryta = katkaista

enskild = yksittäinen

framför = edessä, edellä

föregående = edellinen

förkunskap, -en = etukäteistieto

ett hål, -et = reikä (tässä kori)

en kastordning, -en = heittojärjestys

lotta = arpoa

ett misskast, -et = hutiheitto

slutföra = tehdä loppuun

skräpa ner = roskata

att stå i vägen = olla tiellä

att vara uppmärksam = olla tarkkaavainen

utomstående = ulkopuolinen

ha utrymme = olla tilaa